15 Receitas Saudáveis com Shake H-Control da Hinode

Descubra receitas práticas, saudáveis e deliciosas usando o Shake H-Control da Hinode. Transforme seu dia a dia com opções nutritivas para todas as refeições.

Cafés da Manhã Nutritivos

Panqueca proteica de banana

Misture 1 scoop de Shake H-Control Banana Com Chantilly, 1 banana, 1 ovo, aveia e canela. Unte uma frigideira com óleo de coco e Asse por cerca de 2 a 3 minutos de cada lado, ou até dourar levemente

Mingau de aveia com shake

Combine 1 scoop de Shake H-Control Chocolate com aveia, leite vegetal e mel.

Smoothie energético de morango

Bata 1 scoop de Shake H-Control Morango com morangos congelados, banana e leite vegetal.

Clique Aqui e Garanta já o seu Shake H-Control

Lanches Rápidos e Saudáveis

Cookies de aveia e shake

Misture 1 scoop de Shake H-Control Chocolate com banana amassada, aveia e cacau em pó.

Porção: 4 cookies pequenos.

Bombons fit de shake

Combine 1 scoop de Shake H-Control Chocolate com pasta de amendoim, óleo de coco e cacau.

Porção: 6 bombons.

Picolé de frutas vermelhas

Bata 1 scoop de Shake H-Control Morango com frutas vermelhas, iogurte natural e mel.

Porção: 2 picolés.

Clique Aqui e Compre Agora Seu Shake H-Control

Refeições Leves e Funcionais

Omelete com recheio cremoso

Misture 1 scoop de Shake H-Control Banana com Chantilly, 2 ovos, cebola picada e requeijão light.

Hambúrguer de grão-de-bico

Combine 1 scoop de Shake H-Control Banana com Chantilly, grão-de-bico cozido e farinha de aveia.

Salada com molho proteico

Prepare molho com 1 scoop de Shake H-Control Banana com Chantilly, azeite e limão.

www.hinode.com.br

Shake para Emagrecer e Controle de Peso – Hinode | Loja Oficial

Confira a linha de Shakes Hinode e cuide do que mais importa: a sua saúde. Aproveite nossas condições de pagamento diferenciado e compre sem sair de casa!

Sobremesas Fit e Gostosas

Todas as sobremesas utilizam o Shake H-Control sabor Chocolate como ingrediente principal, proporcionando doces deliciosos com alto teor proteico e baixas calorias.

Bebidas Proteicas para o Dia a Dia

Smoothie pós-treino

Shake H-Control Chocolate, banana e pasta de amendoim

Shake detox com couve

Shake H-Control Morango, couve e água de coco

Batida cremosa de abacate

Shake H-Control Chocolate, abacate e leite vegetal

Sabores Disponíveis

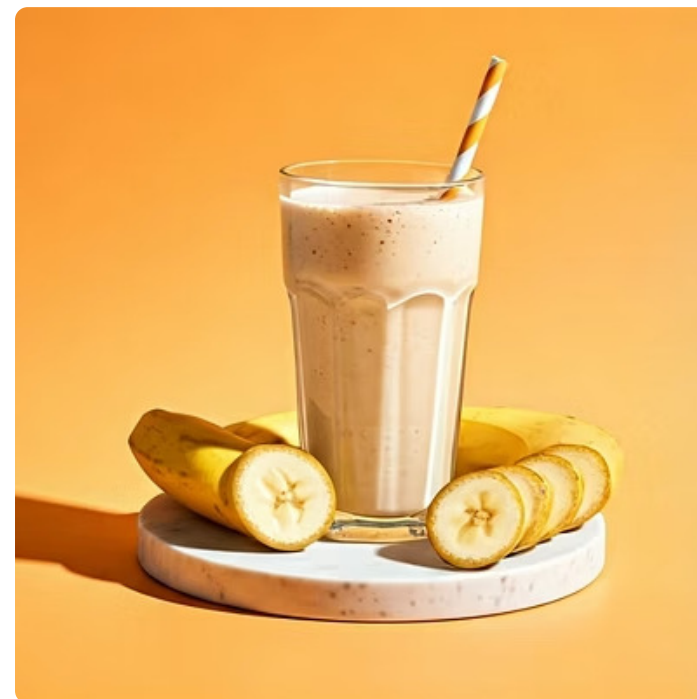
3

Sabores

Chocolate, Morango e Banana com Chantilly

15

Receitas

Opções variadas para todas as refeições

100%

Natural

Ingredientes saudáveis e nutritivos

Modo de Preparo Universal

Misture os ingredientes

Combine o Shake H-Control com os demais ingredientes em um liquidificador ou tigela.

Prepare conforme a receita

Asse, cozinhe ou leve à geladeira de acordo com o tipo de receita.

Sirva fresco

Aproveite sua criação saudável e deliciosa no momento ideal.

Ajuste porções e ingredientes conforme seus objetivos nutricionais e preferências pessoais. Saúde, sabor e praticidade no seu dia a dia!

Clique Aqui e Compre Agora o seu Shake H-Control